

A9 Medierea muncii

A9.1 Derularea programului de mediere a muncii

Care este locul de muncă de muncă potrivit

Fie că ești la începutul carierei sau poate că deja ai un drum profesional pe care ai intrat de voie de nevoie, sigur este că dacă ai început să te întrebi oare care e locul de muncă potrivit pentru mine, oriunde ai fi din punct de vedere al carierei, acum e momentul să afli și să alegi profesia cu care ești cu adevărat compatibil.

Având în vedere că ai la dispoziție o multitudine de posibilități, e oportun să găsești un job care să se potrivească atât abilităților tale, cât și valorilor și intereselor tale personale. De altfel, este necesar să știi care sunt metodele care te pot ajuta să îți găsești locul de muncă potrivit ție.

Autoevaluare și reflecție

Pentru început este necesar să îți cunoști abilitățile, interesele și valorile. De exemplu, gândește-te la experiențele tale anterioare, la realizările tale și la lucrurile care te fac să te simți împlinit la job. Pentru a face acest lucru e bine să știi să răspunzi la următoarele întrebări: Ce abilități și talente am?; Ce activități mă pasionează și mă motivează?; Ce valori sunt importante pentru mine într-un loc de muncă (de exemplu: colaborarea, inovația, echilibrul între viața profesională și cea personală)?; Care au fost cele mai reușite experiențe profesionale și ce le-a făcut atât de satisfăcătoare?; Ce tipuri de activități sau sarcini prefer să evit sau nu mă atrag?; Răspunsurile la aceste întrebări te vor ajuta să identifici ce anume cauți la un job și să te îndrepti către opțiunile care se potrivesc cel mai bine cu profilul tău personal și profesional.

Întocmește o listă cu lucrurile la care te pricepi

Senzația că nu știi nimic la început de carieră e comună pentru foarte multe persoane, indiferent dacă au pregătire sau nu. E normal să fii reticent în privința abilităților tale atunci când ești începător, dar asta nu înseamnă că nu te pricepi la anumite lucruri. Cel mai bine îți treci toate abilitățile și calitățile într-o agendă sau pe telefon. Nu știi de unde va sări combinația de talente la care poate nu te-ai fi gândit altfel și care te va ajuta să te ghideze către locul de muncă potrivit potrivit.

Părerea prietenilor contează

Cu siguranță o să primești cele mai bizare răspunsuri și sugestii în acest fel, dar uneori din glume apar și posibilele recomandări de joburi și companii. Poate că ți se vor potrivi, poate că nu, dar e bine ca atunci când îți expui intențiile și dorințele ai mai multe șanse să găsești locul de muncă potrivit.

Testarea aptitudinilor

Programul “Dezvoltare locală, reducerea sărăciei și creșterea incluziunii romilor”
finanțat prin Granturile SEE și Norvegiene 2014-2021

Există mai multe instrumente și teste disponibile online care te pot ajuta să-ți evaluezi aptitudinile și interesele și să identifici potențiale domenii de carieră care se potrivesc cu profilul tău. Aceste teste pot explora diverse aspecte, cum ar fi abilitățile tehnice, preferințele de lucru, stilul personal, inteligența emoțională, personalitatea, evaluarea motivației, rezistența la stress.

Iată câteva exemple: Chestionarul Fleishman® pentru Analiza Muncii (FJAS®). Teste de personalitate: Neo FFI, CPI 260, Neo PiR; Teste de Aptitudini si abilitati: MAB II (inteligenta), GAMA (Inteligenta), PASAT (abilitati comerciale); Teste de Stres si Wellbeing: JSS, SWS, ASSET; Teste de Inteligenta Emotivna: EQ-i, MSCEIT; Teste de Evaluarea Motivatiei: AMI, TOM. Rezultatele acestor teste îți pot oferi o perspectivă valoroasă asupra potențialelor direcții de carieră care ar putea fi adecvate pentru tine.

la în considerare și domeniile de interes

Explorarea diverselor domenii de interes te poate ajuta să îți clarifici preferințele și să identifici căile care îți se potrivesc cel mai bine. Iată cum poți afla care sunt domeniile tale de interes: **Cercetază online:** Folosește resursele de pe net pentru a afla mai multe despre diferitele domenii de carieră, tendințele actuale și perspectivele de angajare în diferite industrii. **Conversații cu profesioniști din domeniu:** Vorbește cu oameni care lucrează în domeniile care te interesează și roagă-i să-ți împărtășească experiențele lor și să răspundă la întrebări legate de industrie. **Stagii de voluntariat sau internship-uri:** Participarea la stagii de voluntariat sau internship-uri în domeniile de interes îți poate oferi o experiență practică și o înțelegere mai profundă a ceea ce implică o anumită carieră.

Apelează la un consilier în carieră

În final, discuția cu un consilier în carieră poate fi o sursă prețioasă de sfaturi atunci când îți cauți jobul potrivit. Un astfel de profesionist cu experiență în domeniul tău de interes poate oferi o perspectivă externă obiectivă, te poate ajuta să îți clarifici pașii pe care îi ai de făcut și să-ți dezvolți un plan de acțiune pentru a-ți atinge obiectivele profesionale.

Găsirea unui loc de muncă potrivit necesită un proces complex de autoevaluare, explorare și consultare externă. Prin aplicarea acestor metode practice, poți să ajungi în timp să ai o carieră care să-ți ofere satisfacție și împlinire profesională.